



**GUARDIANES  
CREAS**

UNAM FES IZTACALA

**ENTRENAMIENTO EN GUARDIANES PARA LA PREVENCIÓN  
DEL SUICIDIO.**

**DRA. CAROLINA SANTILLÁN TORRES-TORIJA  
UNAM FES IZTACALA**

**1.-¿SI UN AMIGO ME LO PIDE, DEBO GUARDAR EL SECRETO QUE TIENE  
QUE VER CON QUE ESTÁ PENSANDO EN EL SUICIDIO?**

- Si es un menor de edad, y tú eres su amigo, su psicoterapeuta, su vecino, su profesor, definitivamente estás obligado a avisar a sus padres o cuidadores. Además si colaboras en una institución, será necesario que documentes la información que le proporcionaste a la persona en riesgo, así como la familia. Preferentemente entregándole en mano, y anotando en el expediente los datos del lugar a donde los referiste. También es buena idea hacer un seguimiento para conocer si ya recibió la atención.

**2.-¿CUÁNTO TIEMPO DEBO ESPERAR PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN  
CON UNA PERSONA A LA QUE PERCIBO PRESENTA RIESGO PARA EL  
SUICIDIO?**

- Preferentemente inicia la conversación lo antes posible. Puede ser que sea la última oportunidad de intentar motivar a alguien a recibir apoyo profesional y canalizarlo oportunamente.

**3.-¿QUÉ DEBO DE PLATICAR CON LA PERSONA A LA QUE IDENTIFICO EN  
RIESGO DE UN INTENTO SUICIDA ?**

- Te recomendamos que una vez que hayas detectado conductas de riesgo, pases pronto a intentar motivarlos, y referirlos de forma urgente. Si tú no eres un profesional altamente capacitado quien pudiera tomar el caso, no es útil que intentes forzar a la persona revelarte información, o abrir temas para los que no estás entrenado para atender. Nuestro papel como guardianes es demostrarle apoyo incondicional, y comprometernos a poder acercar a las personas a recibir apoyo profesional altamente especializado. No podemos de ninguna manera intentar dar una sesión de psicoterapia cuando no estamos prepatados para ello.

**4.-¿QUÉ PUEDO HACER CUANDO MI AMIGO, PACIENTE, FAMILIAR,  
VECINO, O ALUMNO SE RESISTE A RECIBIR AYUDA PROFESIONAL ?**

- Si es una menor de edad, sería importante que sea la familia también comience a recibir atención, ésta es un predictor del éxito, y es importante que se involucre. Si es un mayor de edad, partiendo de una posición de una aceptación incondicional, trata de hacer un seguimiento genuino, y demostrarle interés a la persona. Recuerda que es muy importante no regañar, no avergonzar, intentar manipular a la persona y mucho menos pedir una cita en su nombre. Está probado que hacer un seguimiento suele ayudar